Použité zdroje:

Úvod

**Zdroje:** <https://cs.wikipedia.org>, <https://citaty.net>

Zastavení – Rodinný rozpočet

**Zdroje:** [**www.**wikisofia.cz](http://www.wikisofia.cz/), [**www.czso.cz**](http://www.czso.cz/)**,** [www.porovnej24.cz](http://www.porovnej24.cz/), [**www.wikipedia.cz**](http://www.wikipedia.cz/)**,** [www.institut-predluzeni.cz](http://www.institut-predluzeni.cz/), [www.mapaexekuci.cz](http://www.mapaexekuci.cz/)

Zastavení – Stres

**Zdroje:** [**https://www.oberonic.cz/vliv-stresu-na-telo/**](https://www.oberonic.cz/vliv-stresu-na-telo/)**,** , [**https://slideplayer.cz/slide/12880421/**](https://slideplayer.cz/slide/12880421/)**, ,** <https://cs.wikipedia.org/wiki/Stres>, [**https://www.hrnews.cz/lidske-zdroje/rozvoj-id-2698897/10-1-rad-jak-se-vyrovnat-se-stresem-id-3188425**](https://www.hrnews.cz/lidske-zdroje/rozvoj-id-2698897/10-1-rad-jak-se-vyrovnat-se-stresem-id-3188425)**,**  <http://www.inkluzevpraxi.cz/kategorie-pedagog/2123-zatocte-se-stresem-v-praci-i-osobnim-zivote>, <https://is.muni.cz/th/kh4nb/323855_Dasa_Pisova_DP_Analyza_psychologickych_aspektu_pracovniho_stresu_v_korporatnim_prostredi.pdf>

Zastavení – Digitální svět

**Zdroje:** www.ceskenoviny.cz/, [www.czso.cz](http://www.czso.cz/), www.trendy-living.cz, [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz/), www.cr2030.cz, https://uvtnet.cz/

Zastavení – Jídlo

**Zdroje:** [**www.ireceptar.cz**](http://www.ireceptar.cz/)**,** [**www.czso.cz**](http://www.czso.cz/)**,** [**www.bezhladoveni.cz**](http://www.bezhladoveni.cz/)**,** [**www.wikipedia.cz**](http://www.wikipedia.cz/)**, :www.denik.cz/zdravi,** [**https://smoothierecepty.cz/zdravy-zivotni-styl**](https://smoothierecepty.cz/zdravy-zivotni-styl)**, https://www.margit.cz/zdravy-talir/**

Zastavení – Péče o zdraví

**Zdroje:** www.ceskenoviny.cz/, [www.czso.cz](http://www.czso.cz/), www.trendy-living.cz, [www.wikipedia.cz](http://www.wikipedia.cz/), www.cr2030.cz, <https://uvtnet.cz/>, foto: Martin Janoška

Zastavení – Neděle

**Zdroje:** [**www.novinky.cz/clanek/ekonomika.cz**](http://www.novinky.cz/clanek/ekonomika.cz)**,** [**www.czso.cz**](http://www.czso.cz/)**,** [**https://docplayer.cz/.cz**](http://www.bezhladoveni.cz/)**,** [**www.wikipedia.cz**](http://www.wikipedia.cz/)**,www.denik.cz/zdravi**